

KURSPLAN OASIS ab 7. November 2011

MONTAG

WANN	WAS	WER
9.00 - 10.00	Spinning	Doris
9.30 - 10.00	Bauch intensiv	Lars
10.00 - 11.00	T-Bow	Lars
17.00 - 18.00	Wirbelsäule-Fit	Claudia
18.00 - 19.00	Body Work am Step	Martina F
18.00 - 19.00	Indoor Cycling	Markus / Lars
19.00 - 20.00	Yoga	Eva

DONNERSTAG

WANN	WAS	WER
9.00 - 10.00	Pilates	Bettina
10.00 - 11.00	Zumba	Maria-Cristina
18.00 - 18.30	Bauch intensiv	Otto
18.00 - 19.00	Indoor Cycling I	Martina S
19.00 - 20.00	Indoor Cycling II	Martina S
18.30 - 19.30	Thairobic	Christiane
19.30 - 20.30	Zumba ab 17.11.	Christiane

DIENSTAG

WANN	WAS	WER
9.00 - 10.00	Pilates	Julia
10.00 - 11.00	Zumba	Julia
18.00 - 18.30	WS Gymnastik	Lars
18.30 - 19.00	Bauch intensiv	Lars
18.30 - 19.30	Spinning	Petra
19.00 - 20.00	Body Push	Christiane
20.00 - 21.00	Iron System	Astrid

FREITAG

WANN	WAS	WER
10.00 - 11.00	Kraftzirkel	Lars
11.00 - 12.00	Entspannung	Lars
18.45 - 20.15	Indoor Cycling II	Stefan

Kinderbetreuung :-) im BATAVIA

Montag: 9.00 - 11.30
 Donnerstag von 8.45 - 11.45 Uhr
 Samstag 9.15 - 11.45 Uhr

An Feiertagen findet keine Kurse und keine Kinderbetreuung statt.
 siehe Aushang im Studio und Homepage
www.batavia-fitness.de
www.oasis-fitness.de

MITTWOCH

WANN	WAS	WER
Spinning / Indoor Cycling finden im BATAVIA statt		
17.30 - 18.30	T-Bow	Martina S
18.30 - 19.30	Spinning	Petra
18.30 - 19.30	Fatburner	Olga
19.30 - 20.30	Yoga	Olga

SAMSTAG

WANN	WAS	WER
11.00 - 12.00	Indoor Cycling	Markus
15.00 - 16.00	Yoga	Olga
16.00 - 17.00	Bodywork	Olga

SONNTAG

WANN	WAS	WER
9.45 - 10.45	Spinning	Petra



OASIS Passau Tel.: 0851 - 98831130
 Nibelungenplatz 5 * 94032 Passau



Batavia
 Fitness
 Gesundheit
 Wellness

BATAVIA Passau Tel.: 0851 - 931234
 Kapuzinerstraße 26 * 94032 Passau